Prolaboral
XALEST
Palestrina, 12 08206 Sabadell 937224643
www.prolaboralxalest.cat

PRESENTACIÓ CENTRE OCUPACIONAL

Sabadell, 1 de setembre de 2022

Benvolguts/des,

Tornem de les vacances d'estiu, amb les piles carregades per encarar una nova temporada amb il·lusions renovades.

La situació de la covid-19 s'està normalitzant i tenim més experiència de com cuidar-nos.
La vostra col·laboració ha estat cabdal en tot aquest temps, i continuem necessitant-la per mantenir les mesures de prevenció: el control de símptomes, la higiene de mans, la distància, la higiene diària d'espais i roba. L'ús de la mascareta és OPCIONAL, però cal portar-ne una per si és necessari en situació d'aglomeració en espais comuns, aparició de casos positius, manipulació d'aliments, etc.

Recuperem l'espai comú de menjador i organitzem el taller en 6 grups o seccions de treball.

CALENDARI I HORARI DEL SERVEI DE SETEMBRE A DESEMBRE:

Fem horari de taller de matí i tarda:

- **SOI**:
  - 8:30 a 13:30 i 15:30 a 17:30 de dilluns a dijous
  - 8:30 a 14 hores els divendres
- **STO**:
  - 9 a 13:30 i 15:30 a 17:30 de dilluns a dijous
  - 9 a 14 hores els divendres

Inici del taller: **divendres 9 de Setembre de 2022**
Vacances de Nadal: Últim dia el dijous 22 de Desembre.
Dies festius: a banda dels marcats pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, enguany serà festiu:

- Festa local de Sabadell: Dilluns 5 de setembre
- Ponts: Per ajustament del calendari del taller seran festius:
  31 d'octubre i 5 de desembre.

DESPATX:

Comencem a treballar el dijous 1 de setembre.
L'atenció a famílies és de 9 a 14 hores preferentment via telèfon o whatsapp: 93.722.46.43 / 626.903.208 o correus electrònics de la persona que correspongui (treball social, psicologia o administració). L'atenció presencial és amb CITA PRÈVIA.

QUOTES:

La quota de l'Associació és de 80 € cada mes, excepte juliol i agost.
Els rebuts es passaran entre el dia 25 i 28 de cada mes.
El rebut inclou: la quota del **mes en curs** i el menjador del **mes anterior**.

SERVEI DE MENJADOR:

El servei de **càtering Vostra Cuina** disposa d'un menú saludable i de menús específics per atendre les diferents necessitats alimentàries. Els educadors/es del taller fan l'atenció per mantenir els hàbits d'autonomia personal i social.
Inici del menjador: Dilluns 12 de setembre.
Preu: 5,50 € per dia.
Horari: hi ha 2 torns: 13:30 i 14:30 hores.
Espai: el menjador o la secció en funció dels grups.
ANUL·LACIONS menús: Avisar abans de les 9:30 hores al telèfon o whatsapp del taller.

MEDICACIÓ:

- Per administrar la medicació heu d'enviar la recepta mèdica, al whatsapp del centre: 626903208 o al mail de treball social o psicologia.
- Si la persona no es troba bé s'avisarà a la família perquè marxi a casa o la vinguin a buscar, si és el cas.

CONDICIONS D'ASSISTÈNCIA:

- No assistir al centre amb febrícula, febre i altre símptoma compatible amb la covid, grip o altres quadres infecciosos.
- El transport adaptat funcionarà per les persones que ja el tenen concedit.
- A l'entrar, al migdia i al sortir del taller ens rentarem les mans amb gel hidroalcohòlic.
- Es recomana portar bossa o motxilla petita, penjats a l'esquena o bandolera, per deixar les mans lliures. A dins portar només allò imprescindible: l'esmorzar, una ampolla d'aigua, ampolleta de gel hidroalcohòlic, paquet de kleenex.
- A l'entrar i sortir del centre anem en fila d'un guardant la distància.
- Es recomana ser molt curós amb la higiene personal: ungles curtes i netes, canviar diàriament la roba, no portar anells i polseres.
- Les incidències d'assistència (absències, retards, sortir abans) s'avisen per telèfon, whatsapp: 93.722.46.43 / 626.903.208 o correu electrònic de treball social o psicologia.

ACTIVITATS:

- Les activitats es fan en 6 grups o seccions de treball estables sempre que sigui possible.
- Cada grup té el seu horari setmanal. Fins a finals d'any continuem fent:
- Activitats d'ajustament personal i social: recerca, activitat física, reunió de grup.

- Activitats ocupacionals/prelaborals: manipulat, cafeteria, artesania, parada, decoració, butlletí, hort, jardineria, reciclatge, manteniment, oficina i encàrrecs a l'exterior.
- L'esmorzar de 30 minuts es fa a la pròpia secció o al pati a les 10 h., excepte el grup de cafeteria que esmorza a les 10:30 h.

MATERIAL:

- La bata o samarreta de taller, uniformes de cafeteria.
- RECERCA: Cadascú té el seu propi material del taller i no es pot compartir ni treure del taller: llapis, colors, USB per l'activitat d'informàtica.
- EXERCICI FÍSIC: Roba i calçat esportius, necesser amb desodorant, colònia i pinta.
- Altres materials específics es demanaran a l'interessat o a la seva família per telèfon, whatsapp o mail.

Es recomana que:
- Si cal, es porti roba de recanvi per tenir al taller.
- Les noies portin un necesser per a la higiene menstrual.
- Les persones que es queden a dinar portin un necesser per a la higiene bucal.
- Portar una mascareta de recanvi

Aquesta informació és orientativa i s'anirà concretant o modificant en funció de la situació sanitària o altres.

Cordialment,

Direcció tècnica
PROLABORAL XALEST